



FORMATION GRATUITE !

Femmes **et** nutrition

Nombre de places limitées !

- **Semaine 1:** Nutrition et Hormones
- **Semaine 2:** Alimentation anti-inflammatoire
- **Semaine 3:** Image corporelle, pression sociale et alimentation intuitive
- **Semaine 4:** Nutrition et performances



Public visé

Femmes de tous âges



Horaire

Les **lundis en soirée** de 18h30 à 20h30
(en présentiel)
02, 09, 16 et 23 juin 2025

La Route du Savoir se réserve le droit de reporter ou annuler la formation si le nombre d'inscriptions requis n'est pas atteint.



Lieu

1290 rue Wheathill, Kingston (Centre Culturel Frontenac), porte A116E
Stationnement gratuit

Par Perpétue Fossoh :
Médecin et Consultante en Nutrition
et Alimentation fonctionnelle

Canada

EMPLOI
ONTARIO

Ontario



Période d'inscription obligatoire : du 15 au 29 mai

[LAROUTEDUSAVOIR.ORG/FEMMES-ET-NUTRITION](https://laroutedusavoir.org/femmes-et-nutrition)