

LA ROUTE DU SAVOIR

# REVUE DE PRESSE

2022-2023



711, av. Dalton, bureau 187 | Kingston (Ontario) K7M 8N6  
[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org) | [administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)



Gratuit et en français!

Donnez-nous votre destination, on vous indiquera la meilleure **Route**...

**Nos formations ont différents formats pour atteindre différents buts.**

- ✓ Formations autonomes ou en groupe disponibles
- ✓ En présentiel, en ligne ou sur place en entreprise
- ✓ Inscriptions en tout temps et horaires flexibles

La Route du Savoir est le seul centre de formation pour adultes en français sur un large territoire. Les formations y sont diversifiées pour servir une vaste clientèle.



French as a Second Language

You are looking to freshen up your skills or want to advance your career? Our courses will help you obtain your language profile!

Competitive pricing!

Pour en savoir plus / To learn more:  
**(613) 544-7447**  
[administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)  
[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



711, av. Dalton (bureau 187)  
 Kingston, ON K7M 8N6

## La Route du Savoir

ATELIER EN PRÉSENTIEL GRATUIT !



### Changement d'horizon

Votre future orientation n'est pas claire.

Vous envisagez de réorienter votre carrière, mais êtes incertain de votre prochaine destination.

Se reconvertir dans un autre métier, qu'est-ce que ça implique?

#### INSCRIPTIONS

Du **24 au 31 mai**, en appelant au (613) 544-7447  
Les places sont limitées!

#### LIEU

711, av. Dalton, bureau 187 Kingston (Ontario)  
+ Stationnement gratuit

#### DATES

Atelier en cinq séances offertes en personne pendant le mois de juin.

En **soirée** tous les **mercredis** :  
01, 08, 15, 22 et 29 juin de 18h30 à 20h30  
ou  
En **matinée** tous les **jeudis** :  
02, 09, 16, 23 et 30 juin de 10h à 12h  
ou  
En **soirée** tous les **jeudis** :  
02, 09, 16, 23 et 30 juin de 19h à 21h

#### DESCRIPTION:

Que ce soit pour planifier un changement de carrière, intégrer ou réintégrer le marché de l'emploi, nous sommes là pour vous accompagner dans votre réflexion.

#### POUR PLUS D'INFORMATION

[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



Canada

EMPLOI  
ONTARIO

Ontario





### Vous reconnaissez-vous?

- J'ai un revenu substantiel pourtant il n'y a pas d'excédent à la fin de la semaine
- Ma famille est incommodée par l'inflation en continuelle augmentation
- Nous avons des projets mais pas de budget
- Deux revenus et aucun surplus
- Où va notre argent ?

**Nous avons des réponses et des astuces pour vous, notre atelier va vous enrichir !**

#### POUR PLUS D'INFORMATION

[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



### INSCRIPTIONS

Du **30 mai au 03 juin**, en appelant au (613) 544-7447  
Les places sont limitées !



### LIEU

711, av. Dalton, bureau 187 Kingston (Ontario)  
+ Stationnement gratuit



### DATES

Atelier en **trois séances** offertes en **présentiel** pendant le mois de juin.

**Les lundis : 06, 13 et 20 juin**  
En matinée : 09h30 à 12h00  
En après-midi : 13h00 à 15h30

**Les mardis : 07, 14 et 21 juin**  
En matinée : 09h30 à 12h00

**Les mercredis : 08, 15 et 22 juin**  
En matinée : 09h30 à 12h00  
En après-midi : 13h00 à 15h30

La Route du Savoir se réserve le droit d'annuler ou reporter le cours si le nombre minimal d'inscriptions requis n'est pas atteint.

Canada

EMPLOI  
ONTARIO

Ontario

## Plus qu'une fête, une nouvelle image et de nouvelles approches

*La Route du Savoir*



C'est dans l'accueillant décor de Sens Café, le 29 avril dernier, que La Route du Savoir - seul centre de formation pour adultes en français sur un large territoire - a fêté son 30e anniversaire, dévoilé sa nouvelle image et présenté ses nouveaux ateliers. Un grand merci à la COFA (Coalition ontarienne de formation des adultes) d'avoir fait partie de nos invités et partenaires qui se sont libérés pour l'occasion ; ce fut un réel plaisir que de vous voir en vrai !

raccourci de l'Opération Nez Rouge, dont La Route a dû se départir après 20 années de services, faute de ressources humaines. Ensuite, elle a été secouée par le départ d'une formatrice de longue date, appréciée et investie. Et comme pour tous, les défis des deux dernières années auront apporté leur lot de bouleversements. Cependant la résilience a permis de rebondir après ces épreuves, et de devenir encore plus fort.



CA La Route du Savoir :

Martha Rudden/Vice-présidente  
 Lyne Lefrançois/Administratrice  
 Chantal Hudon/Directrice générale  
 Michèle Dubois/Secrétaire-trésorière  
 Éric Galarneau/Président  
 Annie Tremblay/Représentante des apprenants



Michel Charron/Formateur à La Route du Savoir et Normand Dupont/Directeur Les Tréteaux de Kingston et Coordonnateur artistique Centre culturel Frontenac



Zorha Bahri/Conseillère en emploi KEYS et Jana Mareckova/Gestionnaire Programmes et Services Administratifs

**Histoire** - Que de chemin parcouru en 30 ans! C'est sous 3 différentes Directions Générales que la Route a su évoluer. Certes, chacune des Directions aura sûrement eu son lot de défis à relever. En connaissance de cause, revenons sur ceux de la 3e Direction: tout d'abord la gestion du service de

**Aujourd'hui**, soutenue par un Conseil d'administration impliqué ainsi que par une équipe de passionné(e)s et de généreux partenaires, La Route est sur sa nouvelle lancée. L'organisme s'est enrichi de nouvelles ressources humaines au cours de la dernière année, amenant avec elles de nouvelles expertises et idées qui ont permis la réalisation d'outils structurants, notamment dans le suivi de nos apprenant(e)s.

Notre visibilité sur les médias sociaux s'améliore, et nous proposons dorénavant de nouveaux ateliers, dans un format plus condensé qu'auparavant et répondant aux demandes du marché. On parle ici d'un atelier sur le budget personnel, pour mieux faire face à l'inflation continue, d'un autre pour réfléchir à un changement d'horizon, d'études ou de carrière, et d'un dernier atelier sur la gestion du stress, pour une meilleure qualité de vie. Aujourd'hui, avec les formations en ligne, La Route possède probablement sa plus grande équipe et sa plus grande offre de services.

**D'hier à aujourd'hui**, nous avons vu passer des centaines d'apprenant(e)s au centre de formation, pour des séjours plus ou moins longs. Nous les remercions chaleureusement pour leur confiance et leur haut niveau de gratitude envers nos services. Aider nos apprenant(e)s à acquérir de nouveaux outils utiles à leur développement personnel ou professionnel, offrir des formations leur permettant de décrocher un nouvel emploi ou d'accéder à un niveau d'études plus élevé sont nos ultimes raisons d'être.



Chantal Hudon/Directrice générale La Route du Savoir et Annie Tremblay/ Représentante des apprenants, Conseil d'administration La Route du Savoir



Chantal Hudon et Éric Galarneau/Président Conseil d'administration La Route du Savoir

**Un mot de notre président du conseil d'administration Éric Galarneau**

Je suis fier de soutenir La Route du Savoir. Cette organisation contribue depuis longtemps à améliorer la qualité de vie des apprenantes et apprenants, de leur famille et de la communauté de Kingston. Par le passé, j'ai participé à des ateliers d'alphabétisation. J'en ai aussi offert. Et maintenant, j'y suis impliqué au conseil d'administration. Je vous invite donc à découvrir la programmation de haute qualité, dynamique et actuelle offerte par une équipe de formation passionnée et chevronnée. Toute l'information est facilement accessible sur la version améliorée du site Internet [laroutedusavoir.org](http://laroutedusavoir.org). Joyeux 30e anniversaire et longue vie à La Route du Savoir!



L'équipe de Sens Café



La famille de Sens Café



**ATELIER EN PRÉSENTIEL GRATUIT !**

# Changement d'horizon

Votre future orientation n'est pas claire.

Vous envisagez de réorienter votre carrière, mais êtes incertain de votre prochaine destination.

Se reconvertir dans un autre métier, qu'est-ce que ça implique?

## INSCRIPTIONS

Du **24 au 31 mai**, en appelant au (613) 544-7447  
Les places sont limitées!

## LIEU

711, av. Dalton, bureau 187 Kingston (Ontario)  
+ Stationnement gratuit

## DATES

Atelier en cinq séances offertes en personne pendant le mois de juin.

En **soirée** tous les **mercredis** :  
01, 08, 15, 22 et 29 juin de 18h30 à 20h30  
ou

En **matinée** tous les **jeudis** :  
02, 09, 16, 23 et 30 juin de 10h à 12h  
ou

En **soirée** tous les **jeudis** :  
02, 09, 16, 23 et 30 juin de 19h à 21h

## DESCRIPTION:

Que ce soit pour planifier un changement de carrière, intégrer ou réintégrer le marché de l'emploi, nous sommes là pour vous accompagner dans votre réflexion.

## POUR PLUS D'INFORMATION

[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



## La Route du Savoir

AGA  
2022

AVIS DE  
*Convocation*



La Route du Savoir invite ses membres, les non membres et ses partenaires à son Assemblée générale annuelle (AGA) qui aura lieu :

*Le mardi 28 juin à 18h*

**L'AGA 2022**

SE TIENDRA SUR LA PLATEFORME DE VIDÉOCONFÉRENCE ZOOM.

Merci de vous inscrire en ligne avant 16 h le vendredi 24 juin à

[administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)



71, av. Balton, bureau 107  
Kingston, Ontario K7M 8Y8  
(613) 544-3347  
[administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)  
[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



## La Route du Savoir

# Appel aux bénévoles!

En couple, entre amis ou en solo nous recherchons des personnes bénévoles pour nos levées de fonds de Bingo.

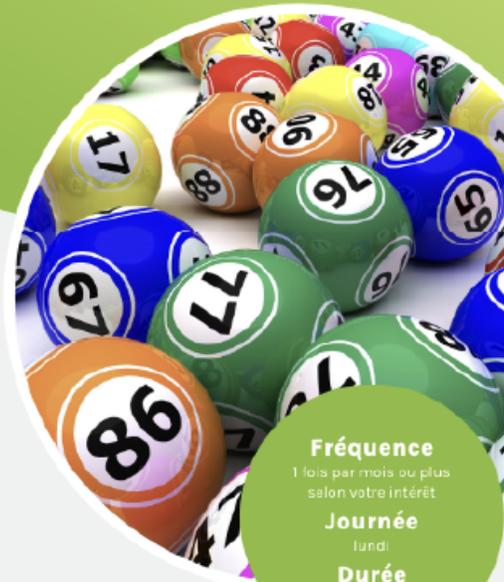
**Vous aimez les gens et le milieu du divertissement.**

#### Tâches

- accueil
- assistance lors des sessions de bingo
- représenter La Route du Savoir

La Route du Savoir et plus de 70 autres organismes à but non lucratif bénéficient d'une rétribution financière sur une partie des profits de Play! Gaming & Entertainment. Cette contribution financière nous permet d'offrir une plus grande variété de services à la communauté.

Pour en savoir plus:  
(613) 544-7447  
[administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)



#### Fréquence

1 fois par mois ou plus selon votre intérêt

#### Journée

lundi

#### Durée

2 heures

scolaires pour les apprenants adultes avec une anticipation joyeuse face au potentiel que chacun réaliserait dès le premier semestre. L'apprentissage sur la pelouse ou les roches d'une cascade est tout aussi exaltant en été, mais la ferveur plus laborieuse de l'automne nous fait avancer plus vite, que ce soit dans une salle de classe, en atelier virtuel ou en mode autodidacte.

Les pas de géants vers plus de connaissances, plus de compréhension du monde, j'ai toujours le goût de les faire même si je ne suis plus obligée de fréquenter un établissement scolaire depuis longtemps. Plus je

vieillis, plus je découvre combien est petite l'étendue de mes connaissances. Cependant, comme pour les voyages, ce n'est pas toujours le résultat qui compte, comme la démarche qui procure une grande satisfaction. Comptons sur cette mystérieuse façon d'être bien dans l'action nouvelle. Qui n'a pas envie de s'initier au bumball, de s'inscrire à un atelier d'initiation au graffiti ou de plonger dans la culture culinaire thaïlandaise à la mode, classée la meilleure au monde par Ranker, entreprise de sondage californienne ?

À vos marques, partez à la découverte !

**LA ROUTE DU SAVOIR**  
CENTRE DE FORMATION POUR ADULTES

Creatif et en français !

Donnez nous votre destination, on vous indiquera la meilleure **Route**...

**Nos formations ont différents formats pour atteindre différents buts.**

- ✓ Formations autonomes ou en groupe disponibles
- ✓ En présentiel, en ligne ou sur place en entreprise
- ✓ Inscriptions en tout temps et horaires flexibles

La Route du Savoir est le seul centre de formation pour adultes en français sur un large territoire. Les formations y sont diversifiées pour servir une vaste clientèle.

Canada **EMPLOI ONTARIO** Ontario

French as a Second Language

You are looking to freshen up your skills or want to advance your career? Our courses will help you obtain your language profile!

Competitive pricing!

Pour en savoir plus / To learn more:  
(613) 544-7447  
administration@laroutedusavoir.org  
www.laroutedusavoir.org

711, av. Dalton (bureau 187)  
Kingston, ON K7M 8N6

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES MILITAIRES DE KINGSTON (CRFMK)



**Hold Me Tight®**

Developed by Dr. Sue Johnson, this online program can be done at home at your own pace and helps couples:

- Improve their relationship by strengthening their bond
- Better resolve conflicts and solve problems around common issues like financial difficulties or parenting
- Have better mental health

This program, offered in partnership with the Base Chaplaincy, includes videos, exercises, and quizzes to guide conversations that help you build a caring bond that carries you through when the going gets tough. For more information or to get a license, please email [intake@kmfrc.com](mailto:intake@kmfrc.com)



**Soutien en cas de crise**

Si une crise survient, le CRFMK est là pour vous aider à trouver des ressources, qu'il s'agisse du soutien offert aux familles de militaires ou de ressources pour vous aider à assurer votre bien-être personnel.

**La sagesse du bien-être**

Cette baladodiffusion mensuelle aborde tout ce qui a trait au bien-être et à la santé mentale, avec une variété d'invités aux parcours, carrières et expériences de vie différente. Joignez-vous à nos hôtes pour des discussions stimulantes sur la façon dont nous pouvons mieux prendre soin de nous-mêmes et des autres. <http://kmfrc.com/wellness>

**Hold Me Tight®**

Élaboré par la Dre Sue Johnson, ce programme en ligne peut être suivi chez soi à son propre rythme et aide les couples à :

- Améliorer leur relation en consolidant leur lien.
- Mieux résoudre les conflits et les problèmes autour de questions communes comme les difficultés financières ou l'éducation des enfants.
- Avoir une meilleure santé mentale.

Ce programme, proposé en partenariat avec l'aumônerie de la base, comprend des vidéos, des exercices et des jeux-questionnaires pour guider les conversations qui vous aideront à établir un lien de bienveillance qui vous aidera dans les moments difficiles. Pour de plus amples renseignements ou pour obtenir une licence, veuillez envoyer un courriel à [intake@kmfrc.com](mailto:intake@kmfrc.com).



Créé et en français !

Donnez-nous votre destination, on vous indiquera la meilleure **Route**...

**Nos formations ont différents formats pour atteindre différents buts.**

- ✓ Formations autonomes ou en groupe disponibles
- ✓ En présentiel, en ligne ou sur place en entreprise
- ✓ Inscriptions en tout temps et horaires flexibles

La Route du Savoir est le seul centre de formation pour adultes en français sur un large territoire. Les formations y sont diversifiées pour servir une vaste clientèle.



French as a Second Language

You are looking to freshen up your skills or want to advance your career? Our courses will help you obtain your language profile!

Competitive pricing!

Pour en savoir plus / To learn more:

(613) 544-7447  
[administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)  
[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



711, av. Dalton (bureau 187)  
 Kingston, ON K7M 8N6

## La Route du Savoir



Gratuit et en français!

Donnez nous votre destination, on vous indiquera la meilleure **Route**...

**Nos formations ont différents formats pour atteindre différents buts.**

- ✓ Formations autonomes ou en groupe disponibles
- ✓ En présentiel, en ligne ou sur place en entreprise
- ✓ Inscriptions en tout temps et horaires flexibles

La Route du Savoir est le seul centre de formation pour adultes en français sur un large territoire. Les formations y sont diversifiées pour servir une vaste clientèle.

Canada

EMPLOI  
ONTARIO

Ontario

French as a Second Language

You are looking to freshen up your skills or want to advance your career?  
Our courses will help you obtain your language profile!

Competitive pricing!

Pour en savoir plus / To learn more:

(613) 544-7447  
administration@laroutedusavoir.org  
www.laroutedusavoir.org



711, av. Dalton (bureau 187)  
Kingston, ON K7M 8N6



**Atelier gratuit !**

## Vous reconnaissez-vous?

- J'ai un revenu substantiel pourtant il n'y a pas d'excédent à la fin de la semaine
- Ma famille est incommodée par l'inflation en continuelle augmentation
- Nous avons des projets mais pas de budget
- Deux revenus et aucun surplus
- Où va notre argent ?

Nous avons des réponses et des astuces pour vous, notre atelier va vous enrichir !

---

 **LA ROUTE DU Savoir**  
CENTRE DE FORMATION POUR ADULTES

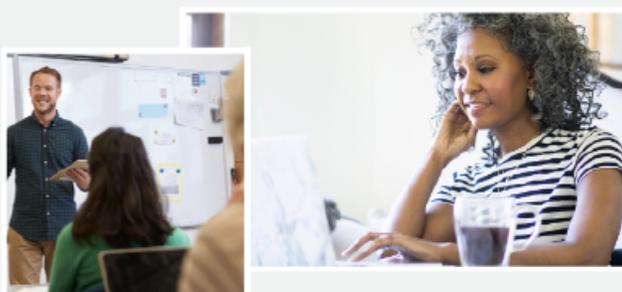
711, av. Dalton (bureau 187) Kingston, ON K7M 8N6  
administration@laroutedusavoir.org  
(613) 544-7447 | www.laroutedusavoir.org

Canada  EMPLOI ONTARIO  Ontario 

La Route du Savoir

## La formation continue, un **investissement** qui rapporte !



### Nos formations ont différents formats pour atteindre différents buts.

- Les formations autonomes sont disponibles en tout temps et celles en groupe ont des horaires flexibles
- En présentiel, en ligne ou sur place en entreprise
- La formule est adaptée selon le type de formation et la clientèle à desservir
- Une équipe de formateurs expérimentés
- Nos formateurs cumulent des expériences variées
- Inscriptions en tout temps et horaires flexibles

Pour obtenir plus d'informations, veuillez nous contacter.



711, av. Dalton (bureau 187) Kingston, ON  
[administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)  
(613) 544-7447 | [www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



*Joyeuses*  
**FÊTES**

L'équipe de **La Route du Savoir** et son conseil d'administration vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année.

Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons le meilleur pour 2023.



LA ROUTE  
DU *Savoir*

711, av. Dalton (bureau 187) Kingston, ON  
[administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)  
(613) 544-7447 | [www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



## Que représente l'argent dans votre vie ?

LDM—Gestionnaire de projet et formatrice à la Route du Savoir

Est-ce une dimension inaccessible, la recette du bonheur ou le stress de votre quotidien? Il semble que lorsque que l'on en a peu, on y pense constamment et que toute la vie tourne autour de ce sujet et quand on en a beaucoup, on pense que l'on n'en a jamais assez. La place qu'a tenu l'argent dans notre passé, qu'elle a dans notre présent et qu'elle aura dans notre futur importe sur **notre qualité de vie**.

De nos jours, l'inflation fait la « une » presque quotidiennement, c'est donc logique de penser que l'inflation est la seule raison de la réduction de notre liquidité, **mais est-ce vraiment le cas ?** Vous êtes-vous déjà demandé s'il y avait un autre phénomène encore plus grand que l'inflation qui serait impliqué dans l'amincissement de votre portefeuille ? On s'en reparle plus loin.

Pour répondre au titre de cet article je me lance ainsi : travailler pour le Mouvement des Caisses Desjardins a été un de mes premiers emplois d'adulte, une formidable expérience où j'ai notamment découvert que même avec des parents formidables **je n'avais reçu aucune éducation financière**. J'ai donc eu l'opportunité d'en connaître les allers-retours puisqu'invariablement le niveau d'éducation financière a de l'incidence tout au long de notre vie, ce fut ma première leçon apprise de ce travail. C'est d'ailleurs lors de mon passage chez Desjardins que je me suis souvenue que certaines de mes amies de l'école privée, en connaissaient assez sur les finances, mais j'avoue m'en être plus ou moins intéressée puisque que l'on y parlait davantage de placements que des bonnes façons de les dépenser.

La première vraie blonde de mon frère aîné venait d'une famille « **aisée financièrement** » du type fortuné de génération en génération n'ayant aucunement besoin d'exposer leur richesse mais plutôt du genre,

travailleurs rigoureux et sérieux. Je me souviendrai toujours du moment où elle avait reçu un cadeau inattendu de 100\$ d'une vieille tante. On remonte ici à un temps où la valeur de 100\$ était un peu plus impressionnante qu'aujourd'hui. Alors me voici toute heureuse pour elle et les nombreuses possibilités que j'y voyais, je lui avais donc demandé ce qu'elle comptait s'offrir avec les 100\$. Sa réponse a été bien assurée : 50\$ en épargne, 25\$ dans sa banque de grands souhaits et 25\$ auxquels elle allait réfléchir, à ce qui lui **ferait vraiment plaisir**. Inutile de vous dire que mes lunettes roses d'idées étaient devenues beiges. En passant, vous l'aurez deviné aujourd'hui elle est millionnaire et c'est bien mérité. C'est cette même personne qui m'a initié à l'usage d'une carte de crédit, un apprentissage qui allait me servir toute ma vie. Comme quoi **on prend l'éducation là où elle se présente**.

Entre deux passages à l'université, avec un budget très limité, je suis allée rejoindre une amie en Suisse pour fêter mon certificat en Tourisme. **J'avoue avoir été estomaquée** de découvrir que le retrait minimum au guichet était de 100\$ au lieu de 20\$ comme ici et ceci ne date pas d'hier et qu'une tasse de consommé coûtait 8\$ (mon budget de lunch du voyage). En passant si vous vous demandez c'est quoi un consommé, c'est un liquide coloré servi chaud et salé. Ça prend un peu d'imagination pour le trouver délicieux.



Ma plus grosse dette à vie a été comme la plupart d'entre nous mon hypothèque, une hypothèque que j'ai d'ailleurs eu du plaisir à renégocier 4 fois en 10 ans. Ma 2e plus grosse dette a été « **mes dettes d'études** », et oui, mes dettes avec un « s » parce que j'y suis retournée à quelques reprises. Aujourd'hui, les dettes remboursées, OUF enfin, je ne les regretterai jamais. Je conseille toutefois fortement à tous les parents d'ouvrir « un compte Épargne-études » pour leur(s) enfant(s) et ce dès leurs premiers balbutiements. Il faut savoir qu'il y a que des avantages autant pour les parents que les enfants à ce type de compte d'épargne. Souvenez-vous du principe « Vous trouvez que les études coûtent cher, essayez le coût de l'ignorance pour voir ».

Après mon travail chez Desjardins, c'est chez Parcs Canada que mon diplôme en Tourisme m'a permis de travailler, un emploi saisonnier qui m'a permis un autre séjour à l'université (\$\$ « ka-ching ») en administration et entrepreneuriat.

Ma carrière évoluant, j'ai eu le privilège d'obtenir un contrat de consultation et formation en Afrique de l'ouest, précisément au Mali, **un des pays les plus pauvres** de la planète. Sensible au sort des gens, je m'étais déjà préparée à vivre un lot d'émotions face à la pauvreté et aux malheurs omniprésents de la population de ce pays. Quelle a été ma grande surprise que de constater à quel point les gens étaient heureux, mais vraiment heureux. En fait, beaucoup plus que chez nous au Québec, à cette époque. Lors de mon séjour là-bas, j'ai été invitée chez les plus riches pour parler affaires et festoyer mais sincèrement j'ai vraiment envié les gens de la cuisine (les moins nantis) dont j'ai entendu les rires durant toute la soirée. Durant mon passage au Mali, j'ai décidé d'utiliser une partie de mon budget à l'embauche de ressources humaines pour découvrir l'authenticité des us et coutumes de la place, mes « employés » se sont sentis riches et heureux avec leur nouveau salaire mais **surtout fiers de la confiance et du respect accordés à leurs connaissances**. Personnellement, je me suis sentie enrichie par la qualité de leur travail et leur grande générosité. De quoi réfléchir à quoi tient notre bonheur ?

De retour au pays, j'ai continué mon travail en consultation auprès de gestionnaires au niveau de la

stratégie en démarrage et/ou en expansion d'entreprise. Au fil des années, j'ai travaillé avec plus de 300 entrepreneurs dont plus d'une centaine ont souhaité que je travaille leurs finances personnelles après avoir travaillé leurs finances professionnelles.

J'ai adoré faire ce travail puisqu'il consistait à trouver la meilleure stratégie pour se rendre à la destination ou à l'objectif voulu. On y travaille le bonheur et non la difficulté, c'est une approche globale et positive dont **parfois le travail de créativité est plus important que celui de la comptabilité**.

À la même époque, en plus de mon travail de consultante, j'ai enseigné comme chargée de cours au niveau collégial, un cours de démarrage d'une entreprise pour les finissants des métiers d'art. Dans mes premiers cours, contrairement à mon prédécesseur qui abordait tout de suite la question de l'argent, j'ai préféré parler de buts et de rêves dans la vie, de tenter de définir ce qui importait le plus pour eux pour ensuite trouver les meilleures tactiques pour y arriver. Parce que **le bonheur de l'un n'est pas nécessairement le bonheur de l'autre, tout comme la richesse n'a pas la même signification pour tous**. L'important, je le crois c'est que l'on trouve le chemin vers son bonheur et sa richesse quels qu'ils soient. Parce qu'encore ici la créativité ouvre souvent bien des portes sans que l'argent en soit la première clé.

Lors de mon emploi actuel, j'ai travaillé durant les derniers mois sur une formation **sur les finances personnelles, un sujet d'actualité** que je me réjouis d'aborder. Il s'agit de la corrélation qui existe entre les objectifs et les moyens d'y arriver. Et pour ceux qui souhaitent savoir ce qui est peut-être plus grand que l'inflation, comme mentionné au début de cet article, je vous invite à suivre ma formation sur les finances personnelles.

**Public visé** : quiconque ayant de l'intérêt sur le sujet. Cette courte formation dynamique est offerte sous une forme intensive, soit un cours par semaine sur quatre semaines ou un format extensif d'un cours par mois sur quatre mois. Parce que le tout a été subventionné, **le matériel et la formation sont entièrement gratuits**. L'inscription est toutefois obligatoire pour l'accès à la formation.

Quelques mots sur la formation :

Cours 1 : Les nombreux pièges de la consommation - Vos cartes à points prennent-elles les décisions à votre place ? - Le marketing d'aujourd'hui, souriez, vous êtes maintenant manipulés - Symptômes et diagnostics de votre santé financière.

Cours 2 : Récupérer de l'argent sans devenir cambrioleur - Intéressé à payer moins d'intérêts ; les meilleures stratégies - Ces habitudes qui volent nos rêves un dollar à la fois - La durée de vie ou la joie réelle de vos achats.

Cours 3 : L'épicerie ou le vol sur l'étalage - Le budget d'épicerie pressé comme un citron. Blague à part le coût de l'épicerie n'est pas une farce... - On s'en « Fish » de connaître pourquoi c'est plus cher, on veut payer moins cher- L'importante distinction entre le bonheur et le plaisir.

Cours 4 : Capteur de rêves ou gestion de projet - L'essentiel de la différence entre un rêve et un projet - Fond d'urgence ou fond d'évidence - Vos priorités et vos actions vont-elles dans la même direction ?

GPS ou GBS à l'aide...

**Note :** On ne vous demandera pas votre situation financière, ni votre niveau d'endettement ou toutes autre information sur votre situation personnelle. On est simplement là pour offrir de **l'information, des trucs et astuces aux participants qui ont décidé de s'offrir de l'expertise sur le sujet.** Voyez cette formation comme étant votre petit projet d'enrichissement personnel, parce que vous le valez bien. Vous en ressortirez enrichi, c'est garanti.

Et vous, quelle place prend l'argent dans votre vie ? Avez-vous eu une meilleure éducation financière ? Qui vous a le plus aidé à vous enrichir ? Une réflexion importante et certainement payante.

Résolution 2023 : Prospérité : Les finances personnelles.

**INSCRIVEZ-VOUS :** [laroutedusavoir.org/finances-personnelles](http://laroutedusavoir.org/finances-personnelles)

**LDM. Gestionnaire de projet et formatrice à la Route du Savoir**



**Le Réseau vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année 2023!**

Réseau des services de santé en français de l'Est de l'Ontario  
*Vivre sa santé en français*

**@ReseauRSSFE @RSSFE reseau@rssfe.on.ca**

**www.rssfe.on.ca**



## Atelier sur les finances personnelles

**ATELIER GRATUIT !**

Nombre de places limitées

**POUR LA 1<sup>ÈRE</sup> FOIS EN SOIRÉE  
ET FIN DE SEMAINE !!**

### Vous reconnaissez-vous?

- À peine les dépenses de Noël remboursées que la semaine de relâche se pointe à l'horizon.
- L'inflation, ça vous dit quelque chose ?
- Les taux d'intérêt de plus en plus élevés ?
- Le poids des dettes de plus en plus lourd à supporter ?
- Des projets mais pas de budget

**Nous avons des réponses et des astuces pour vous, notre atelier va vous enrichir ! La formation et tout le matériel sont gratuits.**



### ✓ PUBLIC VISÉ

Quiconque ayant de l'intérêt sur le sujet

### ✓ INSCRIPTION OBLIGATOIRE

[laroutedusavoir.org/finances-personnelles](http://laroutedusavoir.org/finances-personnelles)

### ✓ LIEU

La Route du Savoir  
711 avenue Dalton, Kingston, Ontario  
(613) 544-7447  
Stationnement gratuit

### ✓ HORAIRE

La session est de 4 cours d'une durée de 2.5 heures

#### Mercredi en soirée de 19h à 21h30

Formule intensive: 1 cours/semaine 25 janvier au 15 février  
Formule prolongée: 1 cours/mois 25 janvier au 26 avril

#### Samedi en matinée de 9h30 à 12h

Formule intensive: 1 cours/semaine 28 janvier au 18 février  
Formule prolongée: 1 cours/mois 28 janvier au 29 avril

#### Lundi en après-midi de 13 à 15h30

Formule prolongée: 1 cours/mois 30 janvier au 24 avril

Canada

EMPLOI  
ONTARIO

Ontario

# Appel aux bénévoles !

En couple, entre amis ou en solo, nous recherchons des personnes bénévoles pour nos levées de fonds de Bingo.

**Vous aimez les gens et le milieu du divertissement.**

## Tâches

- accueil
- assistance lors des sessions de bingo
- représenter La Route du Savoir

La Route du Savoir et plus de 70 autres organismes à but non lucratif bénéficient d'une rétribution financière sur une partie des profits de Play! Gaming & Entertainment. Cette contribution financière nous permet d'offrir une plus grande variété de services à la communauté.

**Pour obtenir plus d'informations, veuillez nous contacter.**



711, av. Dalton (bureau 187) Kingston, ON  
[administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)  
 (613) 544-7447 | [www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



## Fréquence

1 fois par mois ou plus selon votre intérêt

## Journée

Lundi

## Durée

2 heures



**Cours F@D: Microsoft Word Débutant**

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 13 avril, 2022
- 1 mai, 2022
- 10 novembre, 2022
- 28 janvier, 2023



**Cours F@D: Facebook**

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 16 avril, 2022
- 7 mai, 2022
- 10 novembre, 2022
- 28 janvier, 2023



**Cours F@D: Microsoft Word Intermédiaire**

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 27 avril, 2022
- 25 mai, 2022
- 10 novembre, 2022
- 28 janvier, 2023



**Cours F@D: Antidote**

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 10 novembre, 2022



**Cours F@D: LinkedIn**

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 14 mai, 2022



**Cours F@D: Facebook**

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 14 avril, 2022



**Cours F@D: Gestion des Conflits**

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 10 juin, 2022
- 10 novembre, 2022
- 28 janvier, 2023



**Cours F@D: Compétence de Base**

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 10 mai, 2022

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS DU PROGRAMME F@D**

**MAI 2022**

Microsoft Excel – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 13 h à 15 h (4 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 LinkedIn – 18 h à 20 h (5 séances)  
 Compétences de base pour le travail – 10 h à 12 h (4 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 23 avril, 2023

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS DU PROGRAMME F@D**

**JUIN 2022**

Microsoft Excel – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Gestion des conflits – 13 h à 15 h (4 séances)  
 Microsoft Word débutant – 10 h à 12 h (4 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 13 h à 15 h (5 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 18 mai, 2023
- 2 juin, 2023

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS DU PROGRAMME F@D**

**AOÛT 2022**

Recherche et Web – 18 h 30 à 20 h 30 (4 séances)  
 Microsoft Excel – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 13 h à 15 h (4 séances)  
 Microsoft PowerPoint – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 13 h à 15 h (4 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 5 juin, 2023
- 2 août, 2023

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS DU PROGRAMME F@D**

**SEPTEMBRE 2022**

Microsoft Excel – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 13 h à 15 h (4 séances)  
 Compétences de base pour le travail – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Protocole téléphonique – 13 h à 15 h (5 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 17 août, 2023
- 1 septembre, 2023

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS DU PROGRAMME F@D**

**OCTOBRE 2022**

Microsoft Excel – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 LinkedIn – 18 h 30 à 20 h 30 (5 séances)  
 Google Drive – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 13 h à 15 h (5 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 26 septembre, 2023

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS DU PROGRAMME F@D**

**NOVEMBRE 2022**

Microsoft Excel – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Gestion des conflits – 13 h à 15 h (4 séances)  
 Microsoft Word débutant – 13 h à 15 h (4 séances)  
 Antidote – 13 h à 15 h (5 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 1 novembre, 2023

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS DU PROGRAMME F@D**

**JANVIER 2023**

Microsoft Excel – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 10 h à 12 h (4 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft PowerPoint – 13 h à 15 h (5 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 6 janvier 2023

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS DU PROGRAMME F@D**

**FÉVRIER 2023**

Microsoft Excel – 10 h à 12 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 10 h à 12 h (4 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Gestion des conflits – 13 h à 15 h (4 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 25 janvier, 2023
- 3 février, 2023

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**COURS GRATUITS**

**HORAIRE DE COURS EN DIRECT DU PROGRAMME F@D**

**MARS 2023**

Microsoft Excel – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Microsoft Word débutant – 18 h à 20 h (4 séances)  
 Microsoft Word intermédiaire – 13 h à 15 h (5 séances)  
 Compétences de base pour le travail – 10 h à 12 h (4 séances)  
 Antidote – 13 h à 15 h (5 séances)

**POUR S'INSCRIRE**  
 (613) 544-7447  
 www.laroutedusavoir.org  
 administration@laroutedusavoir.org

Canada EMPLOI ONTARIO Ontario

Publié sur Facebook, Twitter et Instagram aux dates suivantes:

- 25 février, 2023
- 2 mars, 2023

**Atelier gratuit !**

*Changement d'horizon*

Tu n'as pas trouvé ta passion ou tu en as plusieurs : laquelle choisir ?  
 Tu aimes un job à l'autre sans vraiment y trouver ta place.  
 Tu as un emploi mais tu aspiras à mieux côté conditions, salaires et plaisir.  
 Tes intérêts sont plus ou moins clairs, mais tu sais ce que tu ne veux pas.  
 Si une ou plusieurs de ces mentions t'interpelle, cette formation **gratuite** est pour toi (ta sœur, ton frère, ton ami(e)!!)

Les ateliers sont de jour ou de soir, mais pour un temps et un nombre de participants limités.

Canada EMPLOI ONTARIO

Publié le 20 mai, 2022

**Atelier gratuit !**

*Changement d'horizon*

La retraite n'est pas ce que tu pensais et tu envisages un retour au travail, mais lequel ?  
 La vie est trop courte pour continuer dans ce travail.  
 La pénurie de main d'œuvre t'interpelle, c'est le bon moment de planifier un retour.  
 Les responsabilités limitées ne t'excitent plus, tu veux changer, mais pour aller vers quoi ?  
 Tu connais plus les personnages des téléfilms que ce qui se passe autour de toi dans la vie réelle : revenir au travail est-il possible ?

Si une ou plusieurs de ces mentions t'interpelle, cette formation **gratuite** est pour toi !

Les ateliers sont de jour ou de soir, mais pour un temps et un nombre de participants limités.

Canada EMPLOI ONTARIO

Publié le 24 mai, 2022

**Atelier gratuit !**

*Changement d'horizon*

Ta motivation au travail est de 1 à 3 sur 10.  
 Tu es plus que prêt(e) à faire un changement de carrière.  
 Tu envisages un retour au travail, mais ne sais pas vraiment ce qui t'attire.

Tu veux changer d'horizon mais de façon réfléchi et stratégique.  
 Si une ou plusieurs de ces mentions t'interpelle, cette formation **gratuite** est pour toi, (ton ou ta conjoint(e), ton ami(e), ton fils, ta fille, ton père...)

Les ateliers sont de jour ou de soir, mais pour un temps et un nombre de participants limités.

Canada EMPLOI ONTARIO

Publié le 26 mai, 2022



**Atelier gratuit !**

Vous reconnaissez vous?

- J'ai un revenu substantiel pourtant il n'y a pas d'excédent à la fin de la semaine
- Ma famille est incommodée par l'inflation en continuelle augmentation
- Nous avons des projets mais pas de budget
- Deux revenus et aucun surplus
- Où va notre argent ?

Nous avons des réponses et des astuces pour vous, notre atelier va vous enrichir !

**INSCRIPTIONS**

Du **30 mai au 03 juin**, en appelant au (613) 544-7447  
 Les places sont limitées !

**LIEU**

711, av. Dalton, bureau 187 Kingston (Ontario)  
 + Stationnement gratuit

**DATES**

Atelier en **trois séances** offertes en **présentiel** pendant le mois de juin.

**Les lundis : 06, 13 et 20 juin**  
 En matinée : 09h30 à 12h00  
 En après-midi : 13h00 à 15h30

**Les mardis : 07, 14 et 21 juin**  
 En matinée : 09h30 à 12h00

**Les mercredis : 08, 15 et 22 juin**  
 En matinée : 09h30 à 12h00  
 En après-midi : 13h00 à 15h30

La Route du Savoir se réserve le droit d'annuler ou reporter le cours si le nombre minimal d'inscriptions requis n'est pas atteint.

**POUR PLUS D'INFORMATION**

[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)



Publié le 30 mai, 2022



Publié le 12 janvier, 2023



Publié le 3 janvier, 2023



Publié le 17 janvier, 2023



Publié le 20 janvier, 2023

Ce n'est pas seulement un nouveau logo, c'est aussi un nouveau site Web ! On vous invite à le visiter pour y découvrir nos dizaines de formations gratuites !

[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)

Publié le 4 mai, 2023

La Route du Savoir remercie tous les partenaires présents à son 30<sup>e</sup> anniversaire à SENS Café Canada vendredi dernier, ainsi que tous les autres pour leur soutien continu.

Publié le 5 mai, 2023

Vos besoins évoluent, la Route du Savoir aussi ! Un nouveau logo pour mieux refléter notre image ; Un nouveau site web pour mieux exposer nos services ; Et toujours le même objectif : vous diriger vers la meilleure route.

POUR SES 30 ANS, LA ROUTE DU SAVOIR DÉVOILE UNE NOUVELLE IMAGE

30 ans déjà

[www.laroutedusavoir.org](http://www.laroutedusavoir.org)

Publié le 6 mai, 2023

Avez-vous lu le dernier numéro de L'Informel ? Vous y découvrirez, en pages 9 et 10, un article traitant de notre 30<sup>e</sup> anniversaire célébré fin avril. Pour télécharger le magazine, rendez-vous sur le site du Centre Culturel Frontenac :

<https://centreculturelfrontenac.com/magazine-linformel>

DÉCOUVREZ NOTRE ARTICLE PIO-11 DE L'INFORMEL DE JUIN !

Plus qu'une fête, une nouvelle image et de nouvelles approches

LA ROUTE DU SAVOIR

Pour le lire, rendez-vous sur [www.centreculturelfrontenac.com](http://www.centreculturelfrontenac.com)

Publié le 3 juin, 2023

La Route du Savoir vous invite à son assemblée générale annuelle qui aura lieu sur lien "zoom" le mardi 28 juin à 18 h !

Pour participer à l'événement, vous devez vous inscrire par courriel à [administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org) d'ici le vendredi 24 juin à 16h.

AG A 2022

AVIS DE Convocation

LA ROUTE DU SAVOIR

La Route du Savoir invite ses membres, les non membres et ses partenaires à son Assemblée générale annuelle (AGA) qui aura lieu :

Mardi 28 juin à 18h

L'AGA 2022 SE TIENDRA SUR LA PLATEFORME DE VIDÉOCONFÉRENCE ZOOM.

Merci de vous inscrire en ligne avant 16 h le vendredi 24 juin à [administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)

Publié le 8 juin, 2023

GRATUITI

Nos ateliers peuvent être offerts dans un cadre personnel comme professionnel. Offerts par des formateurs / formatrices qualifiés(es), nos ateliers ont toujours été très appréciés pour leur niveau d'actualité ainsi que leur formule dynamique et interactive.

Pour en savoir plus sur nos prochains ateliers: <https://www.laroutedusavoir.org/ateliers>

Les ateliers

Nos ateliers sont des formations courtes, généralement de 3 à 5 sessions sur un horaire de jour ou de soir selon la demande. Les sujets sont variés et répondent aux besoins du marché.

Publié le 12 octobre, 2023

APPEL AUX BÉNÉVOLES!

En couple, entre amis ou en solo, nous recherchons des personnes bénévoles pour nos levées de fonds de Bingo.

La Route du Savoir et plus de 70 autres organismes à but non lucratif bénéficient d'une rétribution financière sur une partie des profits de Play Gaming & Entertainment. Cette contribution financière nous permet d'offrir une plus grande variété de services à la communauté.

Pour en savoir plus:

☎ 613 544-7447

✉ [administration@laroutedusavoir.org](mailto:administration@laroutedusavoir.org)

Vous aimez les gens et le milieu du divertissement.

Tâches

- accueil
- assistance lors des sessions de bingo
- représenter La Route du Savoir

Fréquence: 1 fois par mois ou plus selon votre intérêt

Journée: flexible

Durée: 2 heures

LA ROUTE DU SAVOIR et plus de 70 autres organismes

Publié le 12 septembre, 2023 et le 7 octobre, 2023

## FACEBOOK

Total des abonnés - **236**  
Posts publiés - **169**  
Atteint - **24,518**  
Utilisateurs engagés - **1,013**  
Taux d'engagement - **4.13%**  
Réactions - **689**  
Commentaires - **2**  
Actions - **69**  
Clics - **457**  
Vues vidéo - **272**

## INSTAGRAM

Total des abonnés - **52**  
Posts publiés - **138**  
Aime - **134**  
Commentaires - **58**  
Impressions - **3,146**  
Atteindre - **2,976**  
Engagements - **194**  
Taux d'engagement - **6.52%**  
Sauvé - **2**  
Vues vidéo - **108**

## TWITTER

Total des abonnés - **45**  
Tweets publiés - **137**  
Retweets - **1**  
Aime - **18**